

# 子育て支援を目的に 小児科クリニックで実施した取り組み

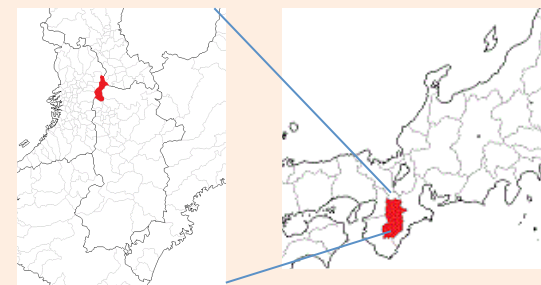


たかだこどもクリニック

仁科美由紀 逢坂紀子 中野希巳江 太田まり絵 中野吏沙  
水野尚子 辻本由美子 長井絵美 大倉典子 中矢稚佳奈  
広田晶子 柏原恵子 高橋実和子 星川優子 山根共美 高田慶応

### 【はじめに】

H23年2月に奈良県生駒市にて開院  
生駒市は奈良県の北西部に位置し、大阪のベッドタウンとして人口約12万人と、県内では人口の多い地域生駒市の7割以上が核家族世帯で、子育て世代が多いのも特徴である。



### 【目的】

クリニックの理念の実現のための一環として、クリニックを活用した育児支援の催しを子育て応援として実施してきたので、その内容と成果を報告する。



診療時は必要に応じ、パーティションで部屋を仕切り、それぞれ隔離室や授乳室として使用することもあります。

### 【当クリニックの理念】

当クリニックは病気を治す場だけでなく、スタッフ全員で子どもとその家族が成長し、安心できる地域でのもうひとつの家となる場所になることを目指している。



### 【方法】

クリニックのフリースペースを利用し、子育て支援を目的とした種々の催しを無料で実施する。  
対象は主に子育て中の保護者および子ども（クリニックの患児以外でも参加可）。  
参加者は申込制で駐車場の関係で10名前後とする。

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30 ~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00 ~16:00	相談外来	健診 予防接種	★	健診 予防接種	心臓外来	★
17:00 ~19:30	○	○	休	○	○	休

★の時間帯に実施

## これまでに実施した内容：合計102回

### <知識・習得型>

- ★小児科医とお話しよう会
- ★予防接種スケジュールを立ててみよう
  - ・子宮頸がんワクチン勉強会
  - ・不活化ポリオ勉強会新しいワクチンの導入に際し行いました。
- ・親がイラつかない子育て
- スターペアレンティングトレーナーを講師に、子育てについての勉強会を行いました。
- ・今どきの孫育て事情
- 地域の開業助産師を講師に、祖父母を対象に現在の育児事情について講演が行われました。
- ・初めての集団生活(保育園編・幼稚園編)
- 保育園・幼稚園入園前の保護者を対象に、先輩ママスタッフを交えて交流を持ちました。
- ・おっぱい勉強会
- おっぱいについての質問や疑問にお答えしました。
- ・お薬飲めるかな？
- 薬の飲ませ方、苦手な子に飲ませるコツなどを、調剤薬局薬剤師と看護師が試食を交えて実施

### <リラックス・楽しむ型>

- ★きれいになる会
- ★ベビーマッサージの会
- ★初めての離乳食など子どもの食事関連
- ★絵本を読む会
  - ・さくらんぼクラブ
  - (多胎児の親の会)
  - ・クリスマス会
  - (ゴスペルコンサート)
  - ・マリンバコンサート
  - ・デジカメ教室

#### 《小児科医とお話しよう会》

内容：時節に応じたトピックス  
目的：子どもの保健に関する知識を得ることで安心して子育てを行える  
対象：子育て中の保護者等  
担当：院長  
回数：H23年2月から24年8月までに17回



#### 《予防接種スケジュールを立ててみよう》

内容：予防接種の種類・接種間隔・優先順位について  
目的：適切な予防接種の計画を立てることができる  
担当：看護師  
回数：平成24年2月から8月までに4回（月1～2回実施）



#### 《きれいになる会》

内容：自宅でする簡単なお手入れの方法の講習会  
目的：母親のリフレッシュ  
対象：子育て中の母親  
担当：エステティシャン  
回数：H23年2月から H24年8月までに24回（月1～2回実施）



#### 《ベビーマッサージの会》

内容：タッチケアの指導  
目的：親と子のスキンシップ  
対象：生後7ヶ月までの児と保護者  
担当：助産師（日本タッチケア協会所属）  
回数：H23年4月からH24年8月までに22回（月1～2回実施）



#### 《初めての離乳食など子どもの食事関連》

内容：離乳食・アレルギー食・好き嫌いなどについて  
目的：食を楽しむことで食事に関する悩みや不安を軽減する  
対象：子育て中の保護者等  
担当：保健師・管理栄養士  
回数：H23年3月からH24年7月までに12回



#### 《絵本を読む会》

内容：絵本の読み聞かせ 選び方  
目的：保護者が絵本に親しむ  
対象：子育て中の保護者と子ども  
担当：児童書に詳しい書店店主  
回数：H23年2月からH24年5月までに8回



### 【参加者の反応】

参加してよかった リフレッシュできた 役に立った 友達ができた 悩みが解消されたなどという声がきかれた。教わったことを実践した 生活に変化がみられた、今までより考えるようになった という声も多くきかれた。

さまざまな企画に複数回参加している人も多くみられた。

子育ての悩みを話し合う機会が欲しい、という意見が複数寄せられた。

### 【考察】

診療以外に保護者と接することで、より身近な存在となり、疑問や悩みを相談しやすい環境をつくることのできた。また、クリニックからの一方的な発信にとどまらず、保護者同士の交流や意見交換の場にもなっていた。

### 【今後の展望】

現在は参加者の多くは母親である場合が多いが、診察時の様子から父親や祖父母も育児に多く関わっているため、参加者・対象者の幅を広げた内容も検討し「育児は母親のみならず地域全体で行うもの」といった認識を広げるための一端を担いたい。

これからも必要とされている情報を随時発信できるように努めたい。